

УТВЕРЖДАЮ
Президент
ОФ «Аламан ран»

_____ **А.Жусупов**

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ УЛЬТРАМАРАФОНА «Steppe Legend»

1. Цель ультрамарафона

Ультрамарафон «Steppe Legend» (далее –Соревнования) проводится с целью:

- Популяризации оздоровительного бега, здорового образа жизни и приобщение населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- Развития массового спорта в г. Кокшетау;
- Развитие внутреннего и внешнего туризма;
- Выявление сильнейшего спортсмена.

2. Дата и место проведения соревнования

Дата проведения соревнований: 13-14 июня 2026 года (суббота, воскресенье).
Начало старта: 13ч-00 мин. для участников велозаезда, 13ч-10 мин. для участников скандинавской ходьбы, 16ч-00 мин для участников забега.

Место проведения: Республика Казахстан, г. Кокшетау, «Elikti Park» (Еликты парк).

На официальной сайте www.alaman-run.kz и на странице Instagram бегового клуба «Alaman run» за 2 недели до события будут размещены:

- Утвержденный маршрут;
- Геометка старта/финиша;

- Информация о подъездах к стартовому городку и наличии парковки.

3. Участники соревнований

Возрастные ограничения: с 18 лет.

3.1 Участники обязаны:

- Пройти регистрацию;
- Предоставить актуальные личные данные;
- Соблюдать правила мероприятия, указанные в данном Положении.

3.2. Возраст участника должен соответствовать возрастным ограничениям на заявленной дистанции;

3.3. Соревнования проходят на территории вблизи парковой зоны «Elikti Park» (Еликты парк). Участник должен пройти медицинское обследование и не иметь противопоказаний к занятию спортом.

Настоятельно рекомендуем всем участникам иметь страховку на случай непредвиденных обстоятельств;

3.4. Заявляясь на гонку, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке;

3.5. Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков;

3.6. Каждый участник перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов старта и разрешение на использование личного изображения;

3.7. Участник должен быть одет согласно погодно-климатическим условиям;

3.8. Участник обязан нести с собой/на себе налобный фонарик на протяжении всей дистанции в темное время суток;

3.9. У участника должен быть виден стартовый номер на протяжении всей гонки;

3.10. Организаторы вправе запросить GPS трек пройденной гонки у каждого участника для проверки корректности прохождения трассы;

3.11. Участники забега обязаны находиться на стартовой площадке не менее чем за 1 минуту перед сигналом старта на каждом круге. Опоздание после сигнала на круг равняется дисквалификации;

3.12. Все участники должны стартовать одновременно;

3.13. За исключением туалетных нужд, участник не может покидать трассу, пока не завершится каждый круг;

- 3.14. На трассе должны находиться только участники (выбывшим бегунам выходить на трассу запрещено);
- 3.15. Сопровождение участников на дистанции пейсмейкерами, группой поддержки, животными, либо использование транспортных средств запрещено;
- 3.16. Более медленные бегуны должны уступать тропу более быстрым;
- 3.17. Участники должны самостоятельно увезти весь свой мусор, который образовался во время гонки;
- 3.18. Участникам может оказываться помощь третьих лиц в предстартовой зоне (массаж, питание и т.д.);
- 3.19. каждый участник обязан предварительно изучить трассу, так как несет персональную ответственность если он сбился с маршрута.

Формат забега:

Участники должны последовательно пробежать дистанцию 6700 метров менее чем за один час. По завершении очередного круга время, оставшееся до конца часа, можно использовать по своему усмотрению, в том числе на принятие пищи и отдых.

Другого времени для этих целей не предусмотрено.

Выигрывает участник, пробежавший наибольшее число полных кругов. Награждается абсолютный победитель соревнования, а также лучший участник противоположного пола.

Протяженность 6700 метров (1 круг);

Набор высоты 75 м. (на 1 круг);

Контрольное время 1 час (на 1 круг);

Маршрут представляет собой замкнутый круг длиной 6700 метров. Линия старта является и линией финиша каждого круга.

Старт круга каждый час. За 3 минуты, за 2 минуты и за 1 минуту до очередного старта даются предупредительные сигналы. Участник должен преодолеть круг менее чем за один час.

После того, как участник финишировал очередной круг, он может отдыхать до старта следующего круга.

Цель: пробежать как можно больше кругов.

Если участник не успел стартовать в обозначенное время каждого круга (по любым причинам) – он выбывает.

Победитель – участник, ушедший на круг, который останется единственным финишировавшим в контрольное время.

- Если на последнем круге бежит 2 и более человек, но в контрольное время уложился только один, то он становится победителем.

- Если на предпоследнем круге финишировали 2 и более человек, но на последний круг отказываются выходить все, кроме одного, то этот участник

должен пробежать последний круг. Все остальные считаются не финишировавшими.

- Если в соревновании осталось более 1 участника, и никто не выходит на очередной круг – победителей нет.

Нет, никакого разделения по возрасту.

Использование треккингových палок запрещено.

В стартовой зоне будет организован пункт с водой. Тем не менее, желательно, чтобы каждый участник привез воду для личного использования.

Одноразовой посуды во время гонки не будет.

Местность забега пересеченная. По маршруту сотовая связь ловит не везде.

Трасса забега проходит по грунтовым дорогам и тропам. Дистанция промаркирована красно-белой лентой, а также светодиодными маячками в темное время суток.

Список обязательного снаряжения:

- стартовый номер;
- налобный фонарь в темное время суток с комплектом запасных батареек;
- средство записи трека (организаторы вправе запросить GPS трек пройденной гонки у каждого участника для проверки корректности прохождения трассы)

Рекомендуемое снаряжение: свисток, кружка для воды (на пункте питания не будет одноразовой посуды), заряженный сотовый телефон, палатка, коврик/карегат, спальный мешок, складное кресло, горелка, посуда, маска для сна, беруши и т.п. Гонка проходит в автономном режиме, участники обязаны самостоятельно позаботиться о своем питании и снаряжении для отдыха.

4. Велозаезд

Возрастные ограничения: с 18 лет

Протяжённость дистанции: 10 000 м (1 круг).

Контрольное время: 2 часа.

Участники, не уложившиеся в контрольное время, считаются дисквалифицированными, медаль финишера не получают.

Организаторы не предоставляют велосипеды в аренду.

Список обязательного снаряжения:

- стартовый номер;
- Шлем;
- Велосипед.

Рекомендуемое снаряжение: емкость для воды (мин 0,5), снаряжения к велосипеду (насос, ремкомплект, фляга).

Стоимость участия: 10 000 тенге.

Определение победителей.

Соревнования проводятся в личном первенстве в категории мужчины и женщины отдельно. Победители определяться по лучшему времени прохождения дистанции.

5. Скандинавская ходьба

Возрастные ограничения: с 18 лет

Протяжённость дистанции: 6700 м (1 круг).

Контрольное время: 3 часа.

Участники, не уложившиеся в контрольное время, считаются дисквалифицированными, медаль финишера не получают.

Список обязательного снаряжения:

- стартовый номер;
- Головной убор (кепка, бандана, панама);
- Трекинговые палки.

Рекомендуемое снаряжение: емкость для воды (мин 0,5).

Стоимость участия: 5 000 тенге.

6. Руководство проведением

6.1. Общее руководство проведением, организация по подготовке и проведение соревнований возлагается на Общественный Фонд «Аламан ран» (далее-Оргкомитет).

6.2. Оргкомитет утверждает Положение о Соревнованиях (далее — Положение), место проведения, а также вносит изменения и дополнения в настоящее Положение и состав Оргкомитета.

Оргкомитет отвечает за:

- подготовку документов и материалов для работы Судейской коллегии;
- создание условий участникам соревнований;
- судейство соревнований;

6.3 Организаторы Соревнования не несут ответственность за потерю жизни, получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб участника, произошедшие во время Соревнования. Указанное положение действует до и во время, после официальных дат проведения Соревнования.

7. Регистрация участников и допуск к соревнованиям

У каждого участника должен быть свой ЛИЧНЫЙ аккаунт для регистрации на соревнование! Нельзя регистрировать со своего аккаунта друга/подругу/родственников/детей и т.д. Любое исправление данных ПЛАТНОЕ (2000тг), делается через обращение на kokshetau.marathon@gmail.com.

Регистрация на соревнование открыта на сайте <https://alaman-run.kz/> с 15 апреля 2026 года и завершиться 10 июня 2026 г. или по достижению лимита участников.

Лимит участников ультрамарафона 150 человек.

Стоимость участия 20 000 тенге при регистрации до 1 мая, после стоимость участия составит 25 000 тенге.

Участник считается зарегистрированным после оплаты стартового взноса.

Регистрацией и оплатой стартового взноса участник автоматически подтверждает свое согласие с Положением соревнований.

Возраст участника должен соответствовать заявленной дистанции. В случае регистрации участника МОЛОЖЕ допустимых возрастных ограничений - к старту он НЕ допускается, стартовый взнос НЕ возвращается.

Организаторы оставляют за собой право отказать в заявке на участие без объяснения причин.

Участники без стартовых номеров к Соревнованию не допускаются. Стартовый номер участника Соревнования должен хорошо просматриваться для идентификации участника судьями.

В форме регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с документом, удостоверяющим личность. Участник считается зарегистрированным на старт, если он корректно заполнил регистрационную форму, согласился с данным положением, и оплатил стартовый взнос. Регистрация участника аннулируется, если участником указаны ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрационные средства не возвращаются. При отмене мероприятия по инициативе Организатора плата за участие возвращается в полном объеме. При отмене по независящим от организаторов другим причинам плата за участие в мероприятии не возвращается. Не вышедшему на старт Участнику по каким-либо причинам оплата слота не возвращается. Отмена регистрации возможна в срок до 12:00 1 июня 2026 года. Возврат стартового взноса возможен только на «ваучер» участника, которым можно воспользоваться в течение 1 года при регистрации на другое соревнование, проводимое ОФ «Аламан ран».

Организаторы обеспечивают:

- подготовку и необходимую разметку трассы;
- работу контрольного пункта;
- безопасность: дежурство служб экстренного реагирования;
- работу команды фотографов (без гарантий фотографии каждого участника); **ВНИМАНИЕ!** Фотографии участников будут доступны на сайте события не менее чем через 3 дня после завершения забега;
- видео с прохождения участником контрольных точек (без гарантии видео каждого участника);
- обеспечение финиширующих водой.

8. Выдача стартовых пакетов

Место выдачи стартового набора будет производиться в офисе по адресу: ул. Мухтара Ауэзова 213, 1 этаж кабинет №6. г. Кокшетау, 12 июня с 9-00 до 17-00 часов. Для иногородних выдача стартового номера будет производиться в день старта 13 июня с 9 часов 00 минут до 12 часов 00 минут.

Для получения стартового номера Соревнования лицу, получающему стартовый номер нужно предъявить удостоверение личности, а также предоставить собственноручно подписанную Участником расписки о здоровье. Рекомендуются получить справку от врача на допуск к соревнованиям.

Стартовый набор включает стартовый номер и футболку для участников забега.

Допуск участников к соревнованию осуществляется только при наличии у него одновременно следующих документов:

Расписка о здоровье предоставивший организатором.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ

09:00-11:00 выдача стартовых наборов на месте старта;

12:00 предстартовый брифинг;

13:00 старт велозаезда;

13:10 старт скандинавская ходьба;

14:30 награждение победителей велозаезда;

16:00 старт первого круга для участников ультрамарафона;

17:00 старт второго круга;

18:00 старт третьего круга;

И тд.

Время финиша не определено. Соревнование будет продолжаться до тех пор, пока останется хотя бы один участник, готовый продолжать соревнование (уйти на очередной круг).

9. Правила поведения на маршруте соревнования

Рекомендуем:

В случае плохого самочувствия, или получении травмы участнику по возможности необходимо остановить свое участие и отойти на обочину трассы, обратиться к волонтерам организации.

В случае обнаружения участника получившего травму и/или находящегося в плохом состоянии, просим оповестить волонтеров, в экстренных случаях вызывать скорую медицинскую помощь

Запрещено:

Использовать любые механические средства передвижения (самокат, велосипед кроме участников велоезда, ролики и др.).

Участвовать в соревнованиях в наушниках. Участник обязан слышать предупреждения других бегунов, судей, организаторов и других лиц, вовлеченных в организацию Соревнования.

Участвовать с животными.

Участвовать в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.

Выходить на дистанцию с флагами, транспарантами и прочей атрибутикой, которая может нанести вред здоровью других участников.

Препятствовать движению участников по трассе и в створе Старта, Финиша.

За нарушение правил участник может быть дисквалифицирован.

10. Определение и награждение победителей

Соревнование проводится в личном первенстве и делиться на две категории мужскую и женскую.

Победитель соревнования формата забега награждается медалью победителя и ценным призом.

Победители соревнования в велоезда награждаются медалью победителя и ценным призом.

Участники уложившиеся в контрольное время получают медаль.

Организаторы соревнования не гарантируют личного результата участникам в следующих случаях:

- стартовый номер не виден (размещен под курткой или сзади на спине);

- стартовый номер утерян;
- участник дисквалифицирован.

Окончательное формирование Финишного протокола и утверждение победителей происходит по истечению 7 (семи) дней после проведения события и рассмотрения всех поступивших протестов и апелляций. Итоговый протокол будет опубликован на сайте <https://alaman-run.kz/>

Для исключения ошибок выплата призовых средств и возможность использования призовых сертификатов начинается только по истечению 7 (семи) дней после Соревнований. В течении 7 (семи) дней победители должны предоставить Оргкомитету справку с необходимыми банковские реквизиты и дополнительные персональные данные.

В случае если победитель Соревнования не забрал диплом, медаль, подарки за призовое место во время Соревнования, то он может получить их связавшись с Оргкомитетом. По истечении 7 дней забрать призы будет НЕВОЗМОЖНО.

ПРИЗОВОЙ ФОНД СОРЕВНОВАНИЙ

Призовой фонд мероприятия будет опубликован на Instagram странице бегового клуба «Alaman run».

11. Дисквалификация

Следующие действия участника приведут к дисквалификации из Соревнований:

- участник стартовал до официального старта или после закрытия старта;
- участник стартовал без стартового номера;
- участник вышел на старт под номером, зарегистрированным на другого человека;
- участник начал старт не из зоны старта;
- участник стартовал до каждого официального старта или опоздал на него в течение каждого круга;
- участник при регистрации указал неправильные персональные данные;
- участник нарушает правила Соревнования;
- участник не обращает внимания на указания и замечания Оргкомитета, судей, врачей;
- участник сократил дистанцию или двигался не по утвержденному маршруту;
- участник использовал подручное средство передвижения (велосипед-за исключением участников велозаезда, самокат, прочее, а также треккинг-палки-за исключением участников скандинавской ходьбы);
- Переход с шага на бег для участников «скандинавская ходьба»;

- участника на дистанции сопровождает бегун, не являющийся участником соревнования, или лицо на механическом средстве передвижения;
- участник финишировал после окончания контрольного времени;
- При несанкционированной сторонней помощи 3-их лиц в виде передачи питания, питья, сменной одежды, помощи в передвижении и сопровождения вне разрешенных участков (3-ми лицами не являются официальные волонтеры соревнования и организаторы);
- Если врач соревнования принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья (в любой точке дистанции);
- Если возраст участника моложе разрешенных возрастных ограничений на заявленной дистанции;
- Оставление (преднамеренное или утеря) по дистанции вещей из списка обязательного снаряжения;
- участник проявил неспортивное поведение на соревновании (драка, создание опасной ситуации, оскорбление, хамство и пр.).

12. Судейская коллегия соревнований.

Судейская коллегия Соревнования тщательно следит за соблюдением правил Соревнования, за тем, чтобы спортивная борьба среди участников Соревнования велась справедливо и честно. Судьи и волонтеры следят за порядком в зоне старта и финиша.

13. Ответственность за здоровье

Заявляясь на Соревнования, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в Соревнованиях;

Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих спортивных навыков;

Участник должен быть одет согласно погодно-климатическим условиям.

14. Протесты и претензии

Протесты подаются в Оргкомитет Соревнования и рассматриваются судейской коллегией Соревнования.

Участник Соревнования вправе подать претензию в течение 2 (двух) календарных дней после окончания Соревнования.

Претензии отправляются на электронную почту kokshetau.marathon@gmail.com

При подаче претензии участнику Соревнования необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя участника (анонимные обращения не рассматриваются);
- суть претензии;
- основания для претензии (фото или видеофиксация).

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Настоящее Положение о проведении Соревнования является официальным приглашением-вызовом для участия в Соревновании.

Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения в настоящее Положение о проведении Соревнования.

Контакты организаторов:

E-mail для связи с оргкомитетом: kokshetau.marathon@gmail.com.

ПН-ПТ 10:00 – 19:00

Тел: 8 702 110 96 91 / 8 771 055 25 48